

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Псковской области
«Великолукский медицинский колледж»**

Дополнительная образовательная программа

«Оказание первой помощи»

УТВЕРЖДЕНО
*Протокол заседания
педагогического совета
02.05.2024 № 7*
Директор колледжа
_____ **А.А. Шулаев**



Г. Великие Луки

2024 год

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Псковской области
«Великолукский медицинский колледж»**

**Дополнительная образовательная программа
обучения
по теме
«Оказание первой помощи»**

УТВЕРЖДЕНО
Протокол заседания
педагогического совета
02.05.2024 № 7
Директор колледжа
_____ **А.А. Шулаев**



Г. Великие Луки

2024 год

Описание дополнительной образовательной программы «Оказание первой помощи»

1. Цель реализации программы

Дополнительная образовательная программа «Оказание первой помощи» предназначена для подготовки лиц без медицинского образования, для оказания помощи пациентам амбулаторно, в условиях отсутствия медицинских работников.

Программа составлена с учетом требований, изложенных в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ, в приказах Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи", Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда».

Учебный план программы включает разделы изучающие оказание первой помощи до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку.

2. Планируемые результаты обучения

Специалист по «Оказанию первой помощи» должен обладать общими и профессиональными компетенциями.

2.1. Общие компетенции:

- знать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- приемы проведения несложных медицинских манипуляций;
- правила санитарии и гигиены, ухода за больными;
- знать правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений;
- знать основы трудового законодательства;
- знать правила внутреннего трудового распорядка;
- знать правила по охране труда и пожарной безопасности.

2.2. Профессиональные компетенции:

- оказание первой помощи при отсутствие сознания;
- оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения;
- оказание первой помощи при наружных кровотечениях;
- оказание первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;

- оказание первой помощи при травмах различных областей тела;
- оказание первой помощи при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения;
- оказание первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- оказание первой помощи при отравлениях;
- осуществляет сбор и утилизацию медицинских отходов;
- осуществляет мероприятия по соблюдению правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

3. Требования к уровню образования слушателя

Среднее (полное) общее образование, дополнительная подготовка по направлению профессиональной деятельности без предъявления требований к стажу работы.

4. Нормативный срок освоения программы

краткосрочное повышение квалификации – 1 неделя (36 часов), в том числе теоретическая подготовка составляет 18 часов, практическая – 18 часов, (в т.ч. итоговая аттестация – 2 часов). Режим занятий равен 36 учебных часов в неделю.

1.5. Форма обучения

1.5.1. По очной форме (с отрывом от работы не более 36 часов неделю).

1.5.2. По очно-заочной форме (с частичным отрывом от работы).

6. Формы промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная и итоговая аттестация проводится с использованием контрольно-измерительных материалов. Промежуточная аттестация включает в себя устный опрос, проверку практических навыков, а также перезачет результатов освоения обучающимися разделов программы, полученными в других образовательных организациях.

Итоговая аттестация - квалификационный экзамен (собеседование, проверка практических навыков, задания в тестовой форме).

7. Контроль и оценка результатов освоения:

7.1 устный опрос (собеседование) - по пятибалльной системе;

7.2 проверка практических навыков - зачет/незачет;

7.3. задания в тестовой форме:

100%-90% правильных ответов - отлично;

89%-80% правильных ответов - хорошо;
79%-70% правильных ответов - удовлетворительно;
Менее 70% правильных ответов – неудовлетворительно.

8. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы:

Слушателям, успешно освоившим ДПОП дополнительную образовательную программу «Оказание первой помощи», и прошедшим итоговую аттестацию выдается **удостоверение о повышении квалификации.**

II. Требования к содержанию дополнительной образовательной (ДО) программы «Оказание первой помощи»

2.1. Учебный план ДПО

2.2. Учебная программа ДПО.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВЗРОСЛЫХ
По ПРОГРАММУ:
«Оказание первой помощи»
для лиц без медицинского образования**

№№ пп	Наименование темы	Количество учебных часов			Формы контроля
		Теория	Практика (симуляционные занятия)	Всего	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	-	2	нет
2.	Анатомо-физиологические особенности людей разного возраста.	2	-	2	нет
3.	Оказание первой помощи.	14	14	28	
3.1.	Первая помощь и особенности проведения реанимации при экстремальных воздействиях(ожоги, холодовая травма)	4	4	8	Собеседование, проверка практических навыков
3.2.	Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	4	8	Собеседование, проверка практических навыков
3.3.	Первая помощь при кровотечениях и травмах	4	4	8	Собеседование, проверка практических навыков
3.4.	Первая помощь при острых отравлениях.	2	2	4	Собеседование, проверка практических навыков
4	Зачет	2	2	4	Собеседование и проверка практических навыков
	ВСЕГО:	20	16	36	

**Учебная программа ДОВ
«Оказание первой помощи»
для лиц без медицинского образования**

№ п/п	Содержание (образовательный минимум)	кол-во часов теория/ практика	Профессиональные требования
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2/0	<p>Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.</p> <p>Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.</p> <p>Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.</p> <p>Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.</p> <p>Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>
2.	Анатомо-физиологические особенности людей разного возраста.	2/0	Общие сведения о физическом и нервно-психическом развитии детей, взрослых, пожилых и престарелых людей.
3.	Оказание первой помощи.	14/14	
3.1.	Первая помощь и особенности	4/4	Понятие о терминальных состояниях. Симптомы клинической смерти.

проведения реанимации при экстремальных воздействиях (ожоги, холодовая травма)

Показания к сердечно-легочной реанимации. Этапы СЛР. Основные условия для проведения наружного массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Продолжительность СЛР, критерии эффективности реанимации. Помощь медицинскому персоналу в проведении СЛР.

Констатация терминального состояния. Обеспечение I этапа сердечно-легочной реанимации. Помощь медицинскому персоналу в проведении наружного массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Определение критериев эффективности реанимации. Уход и наблюдение после сердечно-легочной реанимации. Понятие об экстремальных ситуациях. Неотложная помощь при электротравме, ожогах, отморожениях, утоплении, отравлениях, ампутированной ране, синдроме длительного сдавливания, укусе змеи и ядовитых насекомых и других экстремальных ситуациях.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в

3.2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4/4	<p>экстремальных ситуациях.</p> <p>Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.</p> <p>Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.</p> <p>Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.</p> <p>Особенности реанимации у детей.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p> <p>Оценка обстановки на месте происшествия.</p> <p>Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.</p> <p>Оценка признаков жизни у пострадавшего.</p> <p>Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.</p> <p>Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.</p> <p>Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.</p> <p>Выполнение алгоритма реанимации.</p> <p>Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.</p> <p>Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>
3.3. Первая помощь при кровотечениях и травмах	4/4	<p>Кровотечение. Понятие об артериальном, венозном и капиллярном кровотечении.</p> <p>Правила наложения артериального жгута. Наложение давящей повязки. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного,</p>

смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении

		грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
3.4.	Первая помощь при острых отравлениях.	2/2 Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника. Виды острых отравлений. Общие принципы оказания помощи больным с острыми отравлениями. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
4	Зачет ВСЕГО:	2/2 20/18

III. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной образовательной (ДПО) программы «Оказание первой помощи»

3.1. Программа направлена на освоение правил оказания первой помощи до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку.

3.2. Формы промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная и итоговая аттестация проводится с использованием контрольно-измерительных материалов

Итоговая аттестация – устный опрос, проверка практических навыков

3.3. Контроль и оценка результатов освоения:

3.3.1. Устный опрос (собеседование) - по пятибалльной системе;

3.3.2. Проверка практических навыков - зачет/незачет;

3.4. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы:

Слушателям, успешно освоившим ДОП «Оказание первой помощи», и прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение.

IV. Требования к условиям реализации ДОП «Оказание первой помощи»

4.1. Требования к кадровому обеспечению программы

- 4.1.1 Врачи-специалисты по разделам программы;
- 4.1.2. Преподаватели колледжа;
- 4.1.3. Главные и старшие медицинские сестры ЛПО.

4.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению программы

Теоретические занятия проводятся в лекционных аудиториях ГБПОУ ПО «ВМК», практические – в кабинетах доклинической практики ГБПОУ ПО «ВМК», в отделениях на практических базах медицинских организаций в подразделениях соответствующего профиля в соответствии с заключенными договорами.

4.3. Требования к учебно-материальному обеспечению программы

- 4.3.1. Перечень оборудования – фантомы, ИМН по всем разделам ДПОП.
- 4.3.2. Требования к оснащению учебных и административных помещений:
Учебная мебель, доски, ПК, мультимедийное устройство.
- 4.3.3. Пользование библиотекой колледжа,

Список рекомендуемой литературы:

1. Стандарты практической деятельности медицинской сестры: Приняты Ассоциацией медсестер России 10 июня 1998г.: в 2-х т. Т.1-2.- СПб.: ИПК «Синтез-Полиграф», 1999.- (Межрегион. ассоциация медсестер). Т.1.- 171с., Т.2.- 156с.
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь»
3. Мухина С.А., Тарновская И.И. Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода.- М.: АНМИ, 1995.
4. Мухина С.А., Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела, ч. II, гл. 9, М. Исток, 1997.
5. Сборник технологий и стандартов по организации и выполнению работ процедурными медицинскими сестрами/ под ред. А.Я. Гриненко, МЗ Ленинградской обл., СПб., 1995.
6. Сборник технологий и стандартов по организации и выполнению работ палатными медицинскими сестрами/ под ред. А.Я. Гриненко, МЗ Ленинградской обл., СПб., 1995.
7. Этический кодекс мед. работника / Ассоциация медсестер России. 1997.
8. Федеральный Закон от 21.11.2011 № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
9. Атлас по манипуляционной технике сестринского ухода С.А. Мухина, И.И. Тарновская. И.: «АНМИ» 1995г.

10. «Все по уходу за больными в больнице и дома» под общей редакцией акад РАМН Ю.Н. Никитина, Б.П. Маштакова, И: ГЭОТАР, Медицина, М,1998г
11. СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами»
12. СанПиН 2.1.3.2630-10. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»;
13. И. Харди. Врач, сестра, больной. Будапешт, 1981.

4.4. Требования к информационному обеспечению программами:

Доступ к Интернету через бесплатный Wi-Fi-ресурс.

**Составители дополнительной образовательной
программы
«Оказание первой помощи»**

№№	Ф.И.О. составителя программы	Должность	Ученая степень	Наименование раздела учебного плана
1.	Жученко Татьяна Анатольевна	Преподаватель ГБПОУ ПО «ВМК»	нет	Раздел 2
2.	Макаренко Екатерина Геннадьевна	Преподаватель ГБПОУ ПО «ВМК»	нет	Раздел 1
3.	Милюшенкова Ирина Владимировна	Первый заместитель директора ГБПОУ ПО «ВМК»	нет	Раздел 2
4.	Рудецкая Елена Петровна	Преподаватель ГБПОУ ПО «ВМК»	нет	Раздел 3
5.	Тимофеева Елена Анатольевна	Преподаватель ГБПОУ ПО «ВМК»	нет	Раздел 4